



## Monatsübungen 2025

Unser Körper  
(Start jeweils 19.30 Uhr)

- |            |                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| Mo, 06.01. | <b>Unser Hirn</b><br>(Vereinslokal)                                |
| Mo, 03.02. | <b>Unsere Lunge</b><br>(Vereinslokal)                              |
| Mo, 10.02. | <b>83. Vereinsversammlung</b><br>(Restaurant Schweizerhof)         |
| Mo, 10.03. | <b>Unser Herz</b><br>(Vereinslokal)                                |
| Mo, 07.04. | <b>Unsere Knochen</b><br>(im Sportingpark)                         |
| Mo, 05.05. | <b>Traumata</b><br>(Beim Feuerwehrlokal)                           |
| Mo, 02.06. | <b>Unsere Haut</b><br>(Beim Feuerwehrlokal)                        |
| Mo, 07.08. | <b>Bummel</b><br>(siehe Anzeiger)                                  |
| Di, 16.09. | <b>Übung mit Beckenried</b><br>(wir fahren nach Beckenried)        |
| Mo, 06.10. | <b>Unser Blut</b><br>(Vereinslokal)                                |
| Mo, 03.11. | <b>Vortrag Burnout und Psychische Gesundheit</b><br>(Vereinslokal) |
| Sa, 08.11. | <b>Samariterausflug</b><br>(Paraplegikerzentrum Nottwil)           |
| Mo, 01.12. | <b>Chlaushock</b><br>(Siehe Anzeiger)                              |

## Kursprogramm 2025

(Darf gerne weitererzählt werden)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Fr/Sa, 24.&25. 01. | <b>Nothilfekurs</b> |
| Do, 08. 05.        | <b>BLS-AED (3h)</b> |
| Fr/Sa, 13.&14. 06. | <b>Nothilfekurs</b> |
| Fr/Sa, 29.&30. 08. | <b>Nothilfekurs</b> |
| Do, 30. 10.        | <b>BLS-AED (3h)</b> |
| Fr/Sa, 12.&13. 12. | <b>Nothilfekurs</b> |

Wir freuen uns, wenn wir viele  
Kursteilnehmende ausbilden dürfen. Ihr dürft  
gerne alle für unsere Kurse Werbung machen.

## Blutspenden 2025

- |            |                     |
|------------|---------------------|
| Do, 15.05. | Beim Feuerwehrlokal |
| Mi, 12.11. | Beim Feuerwehrlokal |